

PORADENSKÉ CENTRUM PRE ŠTUDENTOV A ABSOLVENTOV INŠTITÚTU BL. M. D. TRČKU - MICHALOVCE

Poradenské centrum pre študentov a absolventov Inštitútu bl. M. D. Trčku - Michalovce poskytuje študentom a absolventom komplexné poradenstvo a podporu v rôznych životných situáciách.

Cieľom poradenského centra pre študentov a absolventov je pomôcť študentom s problémami ako je napr. adaptácia na život na vysokej škole, problémy so štúdiom v online forme, neúspešnosť v štúdiu a pri skúškach, tréma, neschopnosť sústrediť sa, zvládanie stresu, riešenie konfliktov, duchovné a religiózne otázky a pod. Poradenský vzťah, ktorý sa medzi študentom a poradcom vytvára, sa vyznačuje otvorenosťou a dôverou, so zárukou diskretnosti.

Prosím neváhajte využiť služby poradenského centra pre študentov a absolventov a napíšte na email alebo zavolajte nižšie uvedeným pracovníkom a odborníkom poradenského centra. Sme tu pre Vás.

PORADENSKÝ TÍM

Mgr. Mária Macková

Referentka Poradenského centra pre študentov a absolventov Inštitútu bl. M. D. Trčku - Michalovce

Telefón: +421915310885

E-mail: spmichalovce@gmail.com

Dostupnosť: (denne od 8,00 - 16,00 mimo soboty a nedele)

Oblasť pôsobenia:

Asistenčné a administratívne služby poradenského centra

- ♣ vedenie prvotného rozhovoru so záujemcom o služby PC, identifikácia individuálnych potrieb klienta a následné nasmerovanie na poradcu,
- ♣ administratívne služby spojené s chodom Poradenského centra;

doc. PhDr. Monika Guľašová, PhD.

Vysokoškolský pedagóg, psychológ, Biofeedback terapeut

E-mail: mgulasova9@gmail.com

Dostupnosť: (Ut a Št od 16.00 – 18.00, resp. po individuálnej dohode, aplikácia Skype)

Oblasť pôsobenia:

Služby psychologického poradenstva

- ♣ psychologické poradenstvo a terapie pri osobných, vzťahových problémoch a študijných ťažkostiach
- ♣ psychodiagnostika
- ♣ sprostredkovanie (mediácia) pri riešení konfliktov
- ♣ preventívne skupinové vzdelávacie aktivity zamerané na zvládanie stresu a sebarozvoj, svojpomocná skupina

doc. RNDr. Mgr. Daniela Barkasi, PhD.

Vysokoškolský pedagóg

Telefón: +421905193126

E-mail: daniela.barkasi@gmail.com

Dostupnosť: (Ut, Št – od 14:00 – 16:00, telefón, aplikácia Zoom, SKYPE)

Oblasť pôsobenia:

Služby študentom so špecifickými potrebami (so zdravotným znevýhodnením)

- ♣ poskytovanie poradenstva študentom so zmyslovým, telesným a viacnásobným postihnutím, s chronickým ochorením, so zdravotným oslabením, s psychickým ochorením, s autizmom alebo ďalšími pervazívnymi vývinovými poruchami, s poruchami učenia,
- ♣ spolupráca s odborníkmi (psychológ, kňaz, kariérová poradkyňa),
- ♣ asistenčné služby,
- ♣ poskytovanie informácií a pomoc pri vybavení kompenzačných pomôcok a preukazu občana s ťažkým zdravotným postihnutím
- ♣ adaptácia študentov prvých ročníkov na podmienky vysokoškolského štúdia.



Mgr. Elena Kenderešová, PhD.

Vysokoškolský pedagóg

E-mail: e.kenderesova@gmail.com

Dostupnosť: (Ut - od 13:00 – do 15:00, St – od 14:00 – do 17:00, aplikácia - Zoom, SKYPE)

Oblasť pôsobenia:

Služby kariérového poradenstva

- ♣ poradenstvo zamerané na podporu a rozvoj kľúčových kompetencií klienta potrebných pre uplatnenie na trhu práce a pre riadenie vlastnej kariéry,
- ♣ poradenstvo pre záujemcov o ďalšie vzdelávanie
- ♣ poradenstvo pri uchádzaní sa o zamestnanie,
- ♣ analýza dokumentov v oblasti zamestnanosti,
- ♣ rozvoj komunikačných a tzv. mäkkých zručností,
- ♣ poradenstvo k uplatneniu sa na trhu práce s rešpektom k doterajšej kvalifikácii klienta, k jeho zdravotnému stavu a obmedzeniam.

Doc. PhDr. Mária Popovičová, PhD., MBA mim. prof.

Vysokoškolský pedagóg

Telefón: +421915859448

E-mail: majapopovicova7361@gmail.com

Dostupnosť: (Ut, Št, – od 16:00 – 18:00, telefón)

Oblasť pôsobenia:

Služby kariérového poradenstva v oblasti ošetrovateľstva a zdravotníctva

- ♣ poradenstvo zamerané na podporu a rozvoj kľúčových kompetencií klienta potrebných pre uplatnenie na trhu práce v regulovanom povolaní ošetrovateľstvo,
- ♣ poradenstvo pre záujemcov o ďalšie vzdelávanie v odbore ošetrovateľstvo,
- ♣ poradenstvo pri uchádzaní sa o zamestnanie,
- ♣ analýza dokumentov v oblasti zamestnanosti,
- ♣ rozvoj komunikačných a tzv. mäkkých zručností sestry.



PhDr. Vladimír Noga, PhD.

Doktorand VŠZaSP sv. Alžbety Bratislava, gréckokatolícky kňaz

Telefón: +421904901636

E-mail: noga.vladimir@gmail.com

Dostupnosť: (Po od 9:00 – 11:00, St od 14:00 – 16:00 telefón, aplikácia
SKYPE, MEET GOOGLE)

Oblasť pôsobenia:

Služby duchovného poradenstva

- ♣ pastoračno-duchovný rozhovor,
- ♣ sviatostný rozhovor (in foro interno),
- ♣ pomoc v zorientovaní sa v otázkach zmyslu života,
- ♣ predmanželské, manželské a rodinné poradenstvo.

